

参加無料

こどものココロを聴くために

～人と人とのつながりを考えるフォーラム～

こどもの命を守るために、
「いじめ」のない学校や社会を作ることには可能なのか？
こどもの「心の病気」を理解し治療するにはどうすればよいか？
参加者の皆さんと一緒に考えます。

日時 平成28年2月21日(日) 13:30～16:00

場所 ねぶたの家 W・ラッセ (青森駅から徒歩1分)

申込み 青森いのちのネットワーク事務局 葛西 (当日参加も可)

メール h-kasai@d6.dion.ne.jp 電話 Fax [0173-42-4373](tel:0173-42-4373)

プログラム

開会 あいさつ

第1部【講演】13:35～15:25

- ① 小さな一歩・ネットワークひろしまの活動
～「こころのともしび」で安心して重荷を下ろす～

講師 米山 容子氏

(NPO法人小さな一歩・ネットワークひろしま 代表理事)



- ② いま一度とらえなおそう自死の要因と対策

～人と人とのつながりを再考する～

講師 渡邊 直樹氏

(元青森県立精神保健福祉センター 所長)



- ③ 復興! 岩手県久慈管内での健康づくり

～体操で人と人とのつながりを体験する～

講師 梅田 陽子氏

(心身健康づくり研究会 代表)



第2部【参加者との意見交換】15:25～16:00

主催 青森県・青森いのちのネットワーク

《後援》東奥日報社 陸奥新報社 デーリー東北新聞社 河北新報社
青森放送 青森テレビ 青森朝日放送 エフエム青森

講師プロフィール

米山 容子氏 (NPO法人小さな一歩・ネットワークひろしま 代表理事)

1958年東京生まれ。広島在住歴30年。2011年に長女を自死で亡くす。自身の喪失感や自責感や悲しみを同じ思いの人たちと共有するために、2013年2月から「小さな一歩・ネットワークひろしま」として「自死遺族の希望の会」「うつ症状のある人または家族の会」(共に当事者だけの分かち合い)を始める。同年6月にNPO法人化。2015年6月、常設型傾聴スペース「こころのともしび」を開設。

渡邊 直樹氏 (元青森県立精神保健福祉センター 所長)

1943年東京生まれ。ハイデルベルグ大学社会学専攻修士取得。1982年弘前大学医学部卒。医学博士。聖マリアンナ医科大学精神療法センター勤務、同大精神科助教授。2004年退職後、客員教授。2004年青森県立精神保健福祉センター所長。2008年関西国際大学人間科学部人間心理学科教授を経て2012年より浅田病院勤務。児玉教育研究所顧問。食行動異常研究会PARTⅡ実行委員長。著書・翻訳:「摂食障害診療」(共著)(診断と治療社、2009年)、「自殺は予防できる」(共著)(すびか書房、2005年)、「高齢者自殺予防マニュアル」(共著)(診断と治療社、2003年)他 所属学会: 森田療法学会(理事)、日本精神神経学会専門医、日本児童青年精神医学会専門医他

梅田 陽子氏 (心身健康づくり研究会 代表)

日本体育大学女子短期大学卒、同志社大学大学院総合政策科学研究科卒(政策科学修士:MPP) トータルフィット株式会社代表取締役、心身健康づくり研究会代表他。メタボリックシンドローム・生活習慣病の予防、ロコモティブシンドロームなどの身体面とストレスマネジメントやメンタルヘルスなど精神面を合わせた『心身一如』の視点での研究、商品開発とその指導を専門とする。所属学会: 日本うつ病学会・日本心理学会他 著作物: DVD・書籍「1日5分だけ!らく楽エクササイズ」(日本放送出版協会)他

【会場案内図】



青森いのちのネットワーク

青森いのちのネットワークは、自殺対策活動をする民間団体が「ゆる〜いつながら」を構築するために2013年7月21日に設立され、自殺に追い込まれることのない青森県を目指して「生きる支援」をしています。

ボランティア団体、教育関係者、弁護士、医療関係者(青森県保険医協会、青森県医師会)、自死遺族などが参加。傾聴活動、多重債務への対応など、それぞれの団体が持っている得意分野を活かしながら活動を進めています。

東日本大震災と関連した自死を防ぐための活動、青壮年や高齢者の自死のほかに児童生徒の自死もゼロにするために何ができるかを考えるシンポジウムを企画してきました。

今後は青森県、市町村とも連携して活動の輪を広げていきたいと考えています。会議や活動に参加できないが、「資料や情報が欲しい」という団体でもご加入を歓迎します。

【構成団体】 なみおかSSC 青森県医師会 青森県保険医協会 青森りんごの会(青森多重債務被害等をなくす会) あおもりのちの電話 こころの健康を考える青森県民会議 自死遺族わかち合いひだまりサロン 食といのちのネットワーク つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」 特定非営利活動法人ほほえみの会 みちのくエンカレッジの会 OnenessGroup 青森ファミリーインタベンションセンター